

Hygienekonzept – Sportbetrieb Gemeindehalle und Bewegungshalle in Brettach

Dieses Hygienekonzept dient der Wiederaufnahme des Sportbetriebs des

Shotokan Karate Dojo Langenbrettach

Kinder- und Erwachsenentraining

Als Grundlage gilt:

Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über die Sportausübung (Corona-Verordnung Sport – CoronaVO Sport) vom 06.06.2021.

Verantwortlicher Hygiene-Beauftragter:

Georg Koffler, Mario Klaner; Gisela Fischer, Roland Wiedermann, Luca Gebhardt

Grundlegende Regelungen

1. Durchgängiger Abstand von mindestens 1,50 m zwischen den Personen außerhalb des Trainings
2. Zuhause bleiben, wenn...
 - a. man selbst Symptome wie Husten, Fieber (ab 38° C), Atemnot oder sämtliche Erkältungssymptome aufweist
 - b. Personen im eigenen Haushalt genannten Symptome aufweisen
 - c. man selbst positiv getestet wurde (mindestens 14 Tage)
 - d. man in direktem Kontakt zu einer positiv getesteten Person stand (min. 14 Tage)
3. Betreten der Halle ausschließlich zur Trainingsnutzung
4. Umkleiden und Duschen bleiben vorerst verschlossen.
(Ausnahme sind Toiletten)
5. Zutritt zum Training nur nach Vorlage eines Test-, Impf- oder Genesenennachweises (ab 6 Jahren).
6. Es gilt die Maskenpflicht (medizinische OP-Maske oder FFP2-Maske) außerhalb der Halle.
6. Dokumentation der Trainingsteilnehmer erfolgt in einer Liste, die 4 Wochen aufbewahrt werden muss.

Regelungen zur Ankunft an der Halle für das Erwachsenentraining

1. Übungsstundenteilnehmer erscheinen einzeln und nach Möglichkeit bereits fertig umgezogen zum Training
2. Keine Begrüßungsrituale unter den Personen
3. Eigene Trinkflasche wird von jedem Teilnehmer selbst mitgebracht
4. Nach der Ankunft erfolgt ein 30sekündiges Händewaschen, bevor die Halle betreten wird.
5. Frühestens 10 Minuten vor offiziellem Trainingsbeginn erscheinen die Teilnehmer

Regelungen zur Ankunft an der Halle für das Kindertraining

1. Übungsstundenteilnehmer erscheinen einzeln und bereits fertig umgezogen zum Training
2. Eltern bringen ihre Kinder nur bis zum Haupteingang und holen Sie dort auch wieder ab. Die Kinder werden von einem Übungsleiter abgeholt und nochmals eingewiesen.
3. Keine Begrüßungsrituale unter den Personen
4. Eigene Trinkflasche wird von jedem Teilnehmer selbst mitgebracht
5. Nach der Ankunft erfolgt ein 30sekündiges Händewaschen, bevor die Halle betreten wird.
6. Frühestens 10 Minuten vor offiziellem Trainingsbeginn erscheinen die Teilnehmer

Regelungen während des Übungsbetriebs (Erwachsenen- und Kindertraining)

1. Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden. Für unsere Gymnastik am Boden kann jeder seine eigene Gymnastikmatte mitbringen.
2. Während des Trainingsbetriebs und zwischen den Einheiten muss für eine ausreichende Belüftung gesorgt werden.
3. Beim Partnertraining werden feste Trainingspaare gebildet.

Teilnehmerzahlen der Trainingsstätten:

Gemeindehalle in Brettach: Maximal 20 Personen inklusive Übungsleiter

Bewegungshalle in Brettach: Maximal 18 Personen inklusive Übungsleiter

Gez.

Georg Koffler

Vorsitzender